

«Утренняя зарядка в стиле «флешмоб»

Ритмическая гимнастика – выполнение движений под музыку.

Движения составляют основу детской деятельности. Ограничения двигательной активности ребенка противоречит биологическим потребностям растущего организма. Физиологи считают движение врожденной, жизненно необходимой потребностью человека. Полное удовлетворение его особенно важно в дошкольном возрасте, когда формируются все основные системы и функции организма.

Ритмическая гимнастика относится к оздоровительным видам гимнастики. Включает простые по технике исполнения физические упражнения - общеразвивающие, танцевальные и др., выполняемые под эмоционально-ритмическую музыку.

Цель: Сформировать позитивное отношение у детей дошкольного возраста к утренней зарядке, заинтересовать, пробудить желание делать зарядку с настроением, уверенность в себе; укрепление физического здоровья; повысить уровень музыкального развития.

Задачи.

Образовательные:

1. Формировать двигательную культуру.
2. Формирование чувства ориентировки в пространстве.

Развивающие:

1. Повышать эмоциональный настрой детей.
2. Способствовать формированию правильной осанки.
3. Повышать физическую работоспособность.
4. Развивать основные физические качества.
5. Совершенствовать чувство ритма и музыкальность.

Воспитательные:

1. Воспитывать стойкий интерес и потребность к занятиям физической культурой.
2. Воспитывать умение эмоционального выражения, творчества в движениях

Утренняя зарядка параллельно дополняет ряд задач:

- Развивается чувство ритма;
- Развивается музыкальный слух;
- Развивается память: двигательная, зрительная, образная, слуховая.





Провели воспитатели: Кузнецова.Е.В, Антипенко. Т.А