

Развлечение «В гостях у доктора Айболита»

Цель: воспитание у детей потребности быть здоровым.

Задачи:

Продолжать воспитывать у детей понимание ценности здоровья, потребность быть здоровым, умение самостоятельно следить за своим здоровьем, знать несложные приемы самооздоровления;

Закрепить знания о витаминах, их пользе и значении для здоровья;

Уточнить представления об овощах, фруктах;

Развивать мышление, воображение, познавательную активность, расширять кругозор.

На этом мероприятии к детям пришел доктор Айболит. Дети ему рассказывали, как они заботятся о своём здоровье. Вместе с доктором они выполняли развивающие, дыхательные упражнения с музыкальным сопровождением. Закрепили знания о пользе витаминов и их значении для здоровья человека, отгадывали загадки и отвечали на вопросы, что полезно – вредно. Доктор Айболит рассказал детям о значении правильного питания и физических упражнений, как способах сохранения здоровья. Как правильно заботиться и чистить свои зубки, сколько раз в день мыть руки и т.д. Дети играли с Айболитом и с Федорой в спортивные эстафеты. Научили Федору мыть посуду, чтобы в следующий раз посуда не убежала, что нужно мыть овощи и фрукты перед употреблением, чтобы не получить инфекцию и не болел живот. Дети были активны, играли с удовольствием.

Айболит желал детям быть здоровыми, уважительно относиться друг к другу, регулярно заниматься физкультурой.





Подготовили и провели воспитатели: Кузнецова.Е.В, Антипенко.Т.А